

Fahrradtraining zur Verbesserung des Verkehrssicherheitsverhaltens

Durchführung eines Fahrsicherheitstrainings für Kinder im Grundschulalter auf einem Parkplatz. Geplant werden zwei Einheiten mit einem Umfang von je 3 Zeitstunden. Das Training umfasst einen theoretischen und einen praktischen Teil. Der theoretische Teil befasst sich mit dem Verkehrsraum mit Straßen, Radwegen, Bürgersteigen usw. und die verschiedenen Straßenschilder. Weiterhin wird das sichere Verhalten im Verkehrsraum thematisiert. Weiterhin steht hier auch das verkehrssichere Fahrrad im Mittelpunkt. Dies wird mit Hilfe von Checklisten überprüft. Der praktische Teil beinhaltet das Üben von fahr- und verkehrstechnischen Situationen und Anforderungen. Durch das Einbeziehen verschiedener Gegebenheiten auf dem Übungsgelände werden die Fahrradtechniken bei geringem Gefährdungspotenzial trainiert. Die Kinder sollen ebenfalls Gefahrenstellen erkennen und lernen diese sicher zu bewältigen.

Termine: Jeweils ein Kurs besteht aus zwei Tagen mit je 3 Stunden Kurszeit.

1. 05./06.08.2020; 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: KreisSportBund Euskirchen, Georgstraße 1, 53879 Euskirchen
2. 29./30.08.2020; 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: KreisSportBund Euskirchen, Georgstraße 1, 53879 Euskirchen
3. 12./13.09.2020; 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: KreisSportBund Euskirchen, Georgstraße 1, 53879 Euskirchen
4. 19./20.09.2020; 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: KreisSportBund Euskirchen, Georgstraße 1, 53879 Euskirchen

Inline Skating-Training zur Verbesserung des Verkehrssicherheitsverhaltens

Im Rahmen eines Inline-Skating-Trainings für Grundschüler ab sechs Jahren sollen das Sicherheitsverhalten im Verkehrsraum geschult und das Fahrverhalten beim Inline Skating verbessert werden. Ziel ist den Kindern sowohl in theoretischen und praktischen Inhalten ein sicheres Inline Skating im Straßenverkehr zu vermitteln. Die Straßenverkehrsordnung sieht Inline-Skater als Fußgänger an. Es wird besprochen wie und wo Inline-Skater fahren dürfen und die Verkehrsregeln erlernt. Der praktische Teil beinhaltet das Üben von fahr- und verkehrstechnischen Situationen und Anforderungen. Durch das Einbeziehen verschiedener Gegebenheiten auf dem Übungsgelände werden die Fahrradtechniken bei geringem Gefährdungspotenzial trainiert. Die Kinder sollen ebenfalls Gefahrenstellen erkennen und lernen diese sicher zu bewältigen. Zu den Inline-Skating-Techniken, die trainiert werden, zählen verschiedene Fahrtechniken, Bremstechniken, Kurvenfahren, Hindernisse überwinden sowie das sichere Stürzen.

Termine: Jeweils ein Kurs besteht aus zwei Tagen mit je 3 Stunden Kurszeit.

1. 05./06.08.2020; 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: KreisSportBund Euskirchen, Georgstraße 1, 53879 Euskirchen
2. 29./30.08.2020; 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: KreisSportBund Euskirchen, Georgstraße 1, 53879 Euskirchen

Inline Skating für Eltern (ohne Kinder)

1. 08.09.2020; 17.00 – 20.00 h
Ort: Parkplatz Zikkurat, An der Zikkurat, 53894 Mechernich